



# Nuit de la lecture

## SAMEDI 20 JANVIER

### À PARTIR DE 17H

### CENTRE SPORTIF ET CULTUREL



#### Temps enfants / De 17h à 19h

Les enfants sont mis à l'honneur pendant la première partie de la soirée. Ils sont invités à **écouter des histoires courtes**. Ils pourront également **participer à des bricolages** proposés par le service périscolaire mais également **découvrir des jeux de société** au stand de l'association LudiWofli.

#### Temps forts

##### Lecture des tout-petits À 17h / 0-3 ans

Une lecture spécialement adaptée aux tout-petits autour du corps : comptines, histoires courtes...

##### Atelier échauffement corporel par le THENSO

##### De 17h45 à 18h / Dès 3 ans

Echauffement de la tête aux pieds en passant par toutes les articulations en musique et de manière ludique.



#### Temps adultes / À partir de 19h

Le temps adultes sera rythmé toute la soirée par des lectures autour du corps, qu'il soit sportif, artistique, poétique ou encore scientifique. Toute la soirée, un fil rouge sous forme de quizz accompagné d'Oscar, le fameux squelette, testera vos connaissances. Plusieurs temps d'animations seront également proposés :

#### Temps forts

« Le corps dans tous ses états »,  
exposition éphémère de tableaux  
animés et racontés - Par le THENSO  
De 20h à 20h40

Méditation de pleine conscience, par  
Marie-Pierre Wuilliez, thérapeute  
De 19h15 à 19h45 - Limité à 12 personnes

Lecture dansée par Doris, de  
l'association L'un des Paons Danse  
et racontée par Inès / De 21h à 21h15

Deux danses seront interprétées, l'une  
en français, l'autre en allemand.

Massage assis  
Toute la soirée à partir de 19h



#### Collation et boissons

Parce que le corps a également besoin d'être nourri et « arrosé », nous vous proposerons une soupe de légumes de chez Max mais également des boissons « Detox » ainsi que des thés et tisanes.