



PARCOURS PARENTALITÉ 2026

"Parents : mieux se connaître, mieux comprendre son enfant pour un duo de choc !"



 **Salle multiactivités de l'école Germain Muller**

 Inscription obligatoire à la bibliothèque
Chaque atelier peut être suivi indépendamment

GRATUIT !

Mardi 22 septembre de 19h30 à 21h30

ATELIER 1 : Accompagner son enfant dans sa scolarité

Comprendre ce qui soutient les apprentissages à la maison et repartir avec des outils concrets.



Mardi 06 octobre de 19h30 à 21h30

ATELIER 2 : Comprendre ses émotions pour une communication apaisée en famille

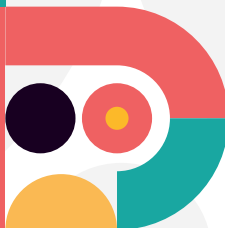
Mieux comprendre les tensions du quotidien et développer une communication plus claire et sereine



Mardi 10 novembre de 19h30 à 21h30

ATELIER 3 : Neurodifférences (TDAH, DYS, TSA, HPI) : de quoi parle-t-on et comment aider mon enfant ?

Clarifier les notions, dépasser les idées reçues et mieux accompagner son enfant



Mardi 08 décembre de 19h30 à 21h30

ATELIER 4 : Accompagner son enfant dans son orientation

Aider son adolescent à mieux se connaître et favoriser un dialogue constructif autour des choix à venir



Haude Gaspard



Noémie Wermuth



Liane Otteni



Carole Greusard

digistub



Le Parcours parentalité, un cycle de 4 ateliers pour mieux accompagner la scolarité, les émotions, les neurodifférences et l'orientation de son enfant ou de son adolescent. Animés en binôme par des professionnelles de l'accompagnement à la parentalité (coaching, pédagogie, sophrologie), ces temps gratuits, conviviaux et bienveillants s'adressent à tous les parents d'enfants et d'adolescents de 6 à 18 ans, avec ou sans besoins spécifiques. Beaucoup d'échanges, de partage d'expériences et de bonne humeur, pour repartir plus serein et moins seul.

ZOOM SUR...

ATELIER 1 : Accompagner son enfant dans sa scolarité

Animé par deux professionnelles de l'accompagnement scolaire et de la parentalité, Haude Gaspard et Noémie Wermuth.

Au programme : des clés issues des neurosciences pour comprendre comment un enfant apprend, mémorise et se concentre, ainsi que des outils concrets à ramener à la maison (planning, flashcards, routines de révision).

Les parents repartent avec :

- **Des pistes concrètes** pour installer un cadre de travail plus serein à la maison.
- **Des outils** pour aider leur enfant à s'organiser, se mettre au travail et gagner en autonomie (planning, flashcards, routines de révision, rappel actif).
- **Des idées d'adaptations** simples pour soutenir les apprentissages au quotidien.

ATELIER 2 : Comprendre ses émotions pour une communication apaisée en famille

Animé par Haude Gaspard & Liane Otteni. Cet atelier va vous faire explorer sans culpabiliser les émotions que nous vivons au quotidien, comprendre ce qui se cache derrière. Puis nous verrons les réactions associées pour ensuite s'intéresser à celles de nos enfants et comment les aider à réguler les comportements émotionnels. Nous expérimentons, discuterons, réfléchirons ensemble dans un cadre joyeux et sans jugement.

Les parents repartent avec :

- **Une meilleure lecture** de leurs propres réactions et de celles de leur enfant.
- **Des outils** pour accueillir les émotions sans les minimiser ni se laisser déborder.
- **Des repères** pour poser un cadre ferme et sécurisant sans entrer dans l'escalade.
- **Des formulations** concrètes pour mieux écouter, exprimer un besoin et désamorcer un conflit.

