

CYCLE SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Menu de la Semaine du 31 août 2026 au 04 sep. 2026 — Semaine 36

	Lundi 31/08	Mardi 01/09	Mercredi 02/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09
ENTRÉE	Salade betteraves  et maïs	Melon Charentais	Salade de haricots verts, maïs vinaigrette	—	Radis rondelle vinaigrette
PLAT	Crêpe jambon  fromage	Lasagne de légumes 	Cubes de poisson sauce curry coco	Emincé de volaille sauce barbecue 	Rôti de boeuf   froid
	Crêpe à l'emmental 		Quenelles  sauce coco	Emincé végétal VEGE  	Oeuf dur
SAUCE	—		—	—	Mayonnaise
GARNITURES	Laitue vinaigrette		Boullgour Poivrons grillés	Duo blé  / petits pois 	Salade de riz  et crudités
FROMAGE	Yaourt sucré		—	Saint-Paulin 	—
DESSERT	—	Chou parfum vanille	Fruit frais 	Fruit de saison 	Fromage blanc LOCAL  coulis de fruit
PAIN	Baguette	Pain campagne 	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette

CYCLE SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Menu de la Semaine du 07 sep. 2026 au 11 sep. 2026 — Semaine 37

	Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
ENTRÉE	Céleri  rémoulade	—	—	Carotte râpée vinaigrette	—
PLAT	Boulettes de Bœuf BIO  VBF sauce napolitaine 	Colin d'Alaska  meunière	Rougail saucisse 	Emincé volaille sauce aux champignons	Tarte méditerranéenne 
	Omelette sauce napolitaine 	Galette de légumes façon falafels	Rougail saucisses 	Emincé végétarien sauce brune champignons  	
GARNITURES	Coquillettes 	Semoule	Riz	Purée de pomme de terre et carottes 	Laitue vinaigrette
	Courgette provençale 	Poivrons façon piperade	Julienne de légumes		
FROMAGE	—	Mimolette	Carré frais 	—	Edam
DESSERT	Crème dessert parfum vanille 	Pastèque 	Flan coco	Petit fromage frais sucré	Fruit frais 
PAIN	Baguette	Pain campagne 	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette



	Lundi 14/09	Mardi 15/09	Mercredi 16/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09
ENTRÉE	—	—	Salade verte et croûtons	Cèleri rémoulade	Coleslaw
PLAT	Hache de cabillaud	Sauté de boeuf sauce marengo	Tortellinis tomates mozzarella sauce pesto	Jambon grillé fumé	Nuggets de poulet
	Palet légumes	Oeufs brouillés à l'emmental		Jambon de poulet	Bouchées de blé panées
SAUCE	—	—	—	Fromage blanc et fines herbes	Ketchup
GARNITURE S	Blé doré	Fusilli	—	Pommes de terre sautées lamelles	Pommes de terre rissolées
	Ratatouille	Carottes persillées			Haricots verts
FROMAGE	Cantal	Coulommiers	—	—	—
DESSERT	Poire Comice	Donut	Yaourt sucré	Ananas frais	Flan LOCAL
PAIN	Baguette	Pain campagne	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette

CYCLE SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Menu de la Semaine du 21 sep. 2026 au 25 sep. 2026 — Semaine 39

	Lundi 21/09	Mardi 22/09	Mercredi 23/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09
ENTRÉE	Surimi en bâtonnet + mayonnaise Macédoine mayonnaise	Laitue vinaigrette maison	Salade de haricots verts  vinaigrette	—	—
PLAT	Emincé de poulet  sauce basquaise Emincé végétal  sauce basquaise	Hachis parmentier purée de patates douces et pdt Hachis parmentier égréné  purée de patates douces et pdt	Daube boeuf   aux olives Omelette sauce tomate olives	Oeuf dur	Pavé de Colin  gratiné Galette de légumes façon ratatouille
SAUCE	—	—	—	Sauce Béchamel	—
GARNITURES	Coquille Poivrons façon piperade	—	Spaetzles Chou fleur  persillé	Pommes de terre cube persillées Haricots beurre 	Riz Fondue de poireaux
FROMAGE	—	—	—	Pointe de Brie	Fromage  à tartiner
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt LOCAL aux fruits 	Purée pomme pêche 	Fruit de saison 	Tarte au fromage blanc 
PAIN	Baguette	Pain campagne 	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette

CYCLE SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Menu de la Semaine du 28 sep. 2026 au 02 oct. 2026 — Semaine 40

	Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
ENTRÉE	Carottes rapées vinaigrette maison	Chou fleur vinaigrette	—	Champignons émincés vinaigrette	—
PLAT	Beignet de chou-fleur	Emincé de volaille kebab	Carbonara* 	Beaufilet de Colin  sauce citron	Boeuf bourguignon BIO  
		Falafels 	Carbonara végétarien aux champignons 	Palet légumes	Oeufs brouillés 
SAUCE	Fromage blanc et fines herbes	Sauce blanche	—	—	—
GARNITURES	Potatoes	Boulgour	Fusilli	Riz 	Purée de pomme de terre et carottes 
	Haricots verts 	Poivrons grillés		Brunoise de légumes	
FROMAGE	—	—	Emmental râpé	—	Camembert 
DESSERT	Fruit de saison	Fromage blanc LOCAL  coulis de fruit	Fruit frais	Cocktail de fruits	Crème dessert chocolat 
PAIN	Baguette	Pain campagne 	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette

CYCLE SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

Menu de la Semaine du 05 oct. 2026 au 09 oct. 2026 — Semaine 41

	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
ENTRÉE	Chou rouge  vinaigrette	Samoussa de légumes	Salade verte  et croûtons	—	—
PLAT	Sauté de porc   sauce curry	Haché saumon	Lasagne bolognaise 	Sauté de Boeuf VBF sauce brune et champignons 	Oeufs brouillés à l'emmental
	Sauté de poulet sauce curry	Boulettes lentilles vertes 	Lasagne ricotta chèvre et épinards	Emincé végétarien sauce brune et champignons  	
GARNITURES	Quenelles  sauce curry	Semoule 	—	Trio de légumes 	Pommes de terre rissolées
	Petits pois aux oignons	Brocolis à la crème	—	Blé doré	Epinards sauce crème
FROMAGE	—	—	—	Cantal 	Petit fromage frais  aux fruits
DESSERT	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit frais 	Cake marbré	Purée de fruits du jour
PAIN	Baguette	Pain campagne 	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette

	Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
ENTRÉE	—	—	Laitue vinaigrette	Carotte râpée et maïs vinaigrette	Chou rouge vinaigrette
PLAT	Steak haché boeuf VBF BIO	Colin pané	Jambon blanc supérieur	Filet de poulet sauce chasseur	Falafels betteraves
	Omelette	Galette de légumes façon falafels	Jambon de poulet	Emincé végétarien sauce chasseur	
SAUCE	Sauce tomate basilic	—	—	—	—
GARNITURES	Coquillettes BIO	Riz	Gratin dauphinois	Purée de pomme de terre et butternut	Légumes couscous
	Ratatouille	Chou fleur sauce blanche	Haricots verts à l'ail	—	Semoule
FROMAGE	Babybel	Pointe de Brie	—	—	—
DESSERT	Spécialité pomme fraise	Tarte noix de coco	Kiwi	Flan caramel	Raisin
PAIN	Baguette	Pain campagne	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette



	Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Macédoine mayonnaise	—	—	Nems de légumes
PLAT	Mozzarella sticks	Beaufilet de Colin sauce aurore	Bolognaise boeuf	Sauté de porc sauce brune	Emincé de poulet sauce caramel
		Galette de légumes façon ratatouille	Garniture bolognaise	Sauté de poulet sauce aux oignons Oeufs brouillés	Emincés sauce caramel
SAUCE	Ketchup	—	—	—	—
GARNITURES	Potatoes Carottes à la crème	Blé doré Juliennes de légumes	Coquille	Petits pois carottes rondelles et pommes de terre	Riz cantonnais
FROMAGE	—	—	Emmental râpé	Fromage à tartiner	—
DESSERT	Fruit frais	Semoule au lait	Fruit frais	Purée de fruits du jour	Litchi au sirop
PAIN	Baguette	Pain campagne	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette



	Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
ENTRÉE	—	—	Coleslaw	Carotte râpée vinaigrette	Salade de champignons vénéneux
PLAT	Blanquette de dinde	Sauté de veau sauce marengo	Pépites de Colin d'Alaska	Teddy cheese	Sauté de poulet sauce diable
	Quenelles sauce blanquette	Omelette sauce tomate	Bouchées de blé panées	Emincé sauce diable	
SAUCE	—	—	—	Sauce tomate	—
GARNITURES	Riz	Coquille	Epinards sauce crème	—	Purée de citrouille
	Carottes persillées	Haricots plats	Pommes de terre cube persillées		
FROMAGE	Munster	Emmental	—	—	
DESSERT	Fruit de saison	Yaourt nature	Tarte Streussel aux pommes	Fruit frais	Fromage blanc sanguinolant
PAIN	Baguette	Pain campagne	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette