

# Règlement

## PARTICIPATION

Les courses sont ouvertes à tous les coureurs, licenciés ou non.

- Course des enfants nés en 2002 et après (PO-EA) : 500m, petit tour du parcours de santé du Fort Kléber (Gratuit)
- Course des jeunes nés de 1998 à 2001 (MI-BE) : 1000m, tour complet du parcours de santé du Fort Kléber (Gratuit)
- Course du C.O.W. à partir de 16 ans (CA) : 10km, départ et arrivée au Fort Kléber de Wolfisheim (8€ en préinscription / 10€ sur place)
- Marche populaire et nordique pour tous : 8km, parcours du C.O.W. raccourci (participation 3€).

## INSCRIPTION

L'inscription ne sera validée qu'accompagnée du chèque libellé à l'ordre de « **course du C.O.W.** » et du certificat médical datant de moins d'un an ou d'une photocopie de la licence FFA ou FFT de l'année en cours.

## RECOMPENSES

L'ensemble des participants recevra un lot souvenir. Pour le 10km, les 3 premier(s) du scratch, ainsi que les 3 premier(s) de chaque catégorie recevront une récompense. Les 3 premiers(es) BE/MI de la course des jeunes recevront également un prix. La course des enfants et la marche populaire/nordique ne seront pas classés. Prix au meilleur déguisement et à l'équipe/club/société la plus représentée. Les DNA du lundi, reprenant l'intégralité des résultats, seront adressées au domicile de chaque participant du 10km.

## RETRAIT DES DOSSARDS

Le dimanche 8 septembre 2013 à partir de 7h au fort Kléber de Wolfisheim. **Les dossards du 10km seront équipés d'une puce** et devront être portés de manière visible sur la poitrine. Toute participation aux courses implique l'acceptation du règlement.

## ASSURANCE

L'organisateur dégage son entière responsabilité pour tout incident, accident, dommage corporel ou matériel pouvant survenir avant, pendant ou après l'épreuve. En cas d'annulation, en raison d'un événement de force majeure, l'organisation se dégage de toute responsabilité.

## VESTIAIRES ET DOUCHES

Des vestiaires et des douches seront à votre disposition au fort Kléber.

## RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement sera installé à mi-course pour le 10km et la marche populaire/nordique, un deuxième sera placé à l'arrivée.

## PARKING

Plusieurs parkings seront mis à disposition et fléchés depuis les différentes entrées de la commune de Wolfisheim.

## BUVETTE ET RESTAURATION

Assurées par les associations locales sur le site du fort Kléber.

## LES PLUS

Stand de vente d'équipement running proposé par **JogR** COURRIER DE PLAISIR

Consignes à disposition.  
**Une première : Garderie pour vos enfants !**

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Tharce Marmillod, responsable de la course, au +33 (0)6 08 56 37 68 ou par courriel à tharce.marmillod@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publique

# LA COURSE DU C.O.W.

## 10 km

## 8 km marche populaire et nordique

## 1 km/0,5 km parcours enfants



# Ouvrez la route ! 8 septembre 2013



Comptournement **Oberschaeffolsheim** Wolfisheim



[www.lacourseducow.org](http://www.lacourseducow.org)



# 1-2... 3 partez !

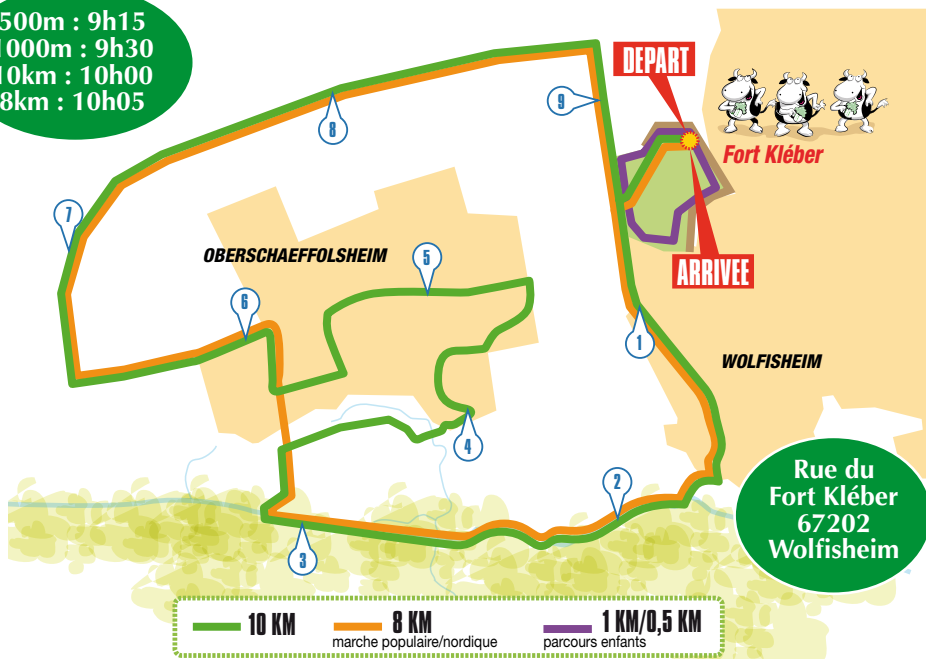
## Participez à la première course du C.O.W.

A l'occasion de l'inauguration du nouveau contournement d'Oberschaeffolsheim/Wolfisheim, soyez les premiers à fouler les 10 km du C.O.W.

Les coureurs d'Oberschaeffolsheim/Wolfisheim vous invitent à participer à cette journée sportive, festive et conviviale.

## Venez tous le 8 septembre !

500m : 9h15  
1000m : 9h30  
10km : 10h00  
8km : 10h05



## Un parcours unique !

Le départ se fait au Fort Kléber, à Wolfisheim, un site rempli d'histoire et se poursuit au vert, le long du canal de la Bruche, jusqu'à Oberschaeffolsheim.

Vous pourrez enfin en découdre avec le contournement flambant neuf, un vrai boulevard pour nous coureurs !



## Bulletin d'inscription

Participation de 8 euros pour le 10km. Majoration de 2 euros pour les inscriptions le jour de la course. Participation de 3 euros pour la marche populaire et nordique. Les courses pour enfants sont gratuites.

### Inscriptions possibles

► Avant le 5 septembre 2013 par bulletin ci-joint, à adresser à : Tharcice Marmillod - Responsable de la course - 2 rue des Muguets - 67203 Oberschaeffolsheim - Tél : +33 (0)6 08 56 37 68 tharcice.marmillod@gmail.com.  
**Accompagné d'un chèque libellé à l'ordre « Courses du C.O.W »**

► Par internet : 

► Sur place le jour de l'épreuve, de 7h à 9h

### À JOINDRE OBLIGATOIREMENT AU BULLETIN D'INSCRIPTION

Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an. Les licenciés FFA et Triathlon fourniront une photocopie de leur licence 2012/2013.

Au regard de l'article L.231-3 du Code du Sport, chaque coureur doit fournir un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an. La licence de la Fédération Française de Triathlon est acceptée.

### Course choisie :

► Course des enfants nés en 2002 et après	500m	9h15	<input type="checkbox"/>
► Course des jeunes nés de 1998 à 2001	1000m	9h30	<input type="checkbox"/>
► Course du C.O.W à partir de 1997	10 km	10h00	<input type="checkbox"/>
► Marche populaire/nordique pour tous	8 km	10h05	<input type="checkbox"/>

Nom : .....

Prénom : .....

N° de licence : ..... Club/Equipe : .....

Sexe : F  M  Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Pays : ..... Tél : .....

Email : .....

Fait à : ..... le .....

Signature :  
(Du représentant légal pour les mineurs)

